

## **CONDITIONS D'ADMISSION**

Découverte des huiles essentielles N1 : être titulaire du certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur (CESI ou C2D) ou réussir un test d'admission en français et mathématique de niveau inférieur.

Découverte des huiles essentielles N2 : être porteur de l'attestation « Découverte des huiles essentielles ».

Préparations à base d'huiles essentielles pour le bien-être : Attestation de réussite de l'unité d'enseignement « Découverte des huiles essentielles N1 ».

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

A l'inscription, prévoir :

- la carte d'identité
- titre d'étude : Voir ci-dessus
- n° inscription au FOREM pour les *demandeurs d'emploi* indemnisés à 100% (justificatif)
- attestation du CPAS pour les personnes émergeant au CPAS
- preuve ou attestation délivrée par une administration publique pour les personnes en situation d'handicap.

**Conditions financières : voir site [www.namur-cadets.be](http://www.namur-cadets.be)**

**Paiement par BANCONTACT**

## **DUREE DES ETUDES**

Découverte des huiles essentielles N1 : 1 soirée /sem de septembre à mai.

Découverte des huiles essentielles N2 : 1 soirée /sem.

Préparations à base d'huiles essentielles pour le bien-être : 10 semaines à raison d'une soirée par semaine, de 17H45 à 21H05 ou le samedi de 9h à 12h20.

## **TITRE DELIVRE**

Attestation de réussite pour chaque unité d'enseignement.

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

EAFC Namur Cadets

Place de l'Ecole des Cadets 6 - 5000 NAMUR

Matricule 9.236.042

Tél : 081/22.29.03 – 22.92.39 - Fax : 081/23.06.82

E-mail : [info@namur-cadets.be](mailto:info@namur-cadets.be)

Pendant la période scolaire : de 8h30 à 12h et de 15h30 à 21h, le samedi de 8h30 à 13h30.

Pendant les congés scolaires: voir site [www.namur-cadets.be](http://www.namur-cadets.be)



## **LES HUILES ESSENTIELLES**

L'huile essentielle est un concentré d'essence qui vous plongera dans une sensation de bien-être. Elle peut être utilisée aussi bien en massage, par voie orale (avec avis médical) qu'en diffusion atmosphérique (avec des diffuseurs).

Les huiles essentielles renferment de nombreux ingrédients différents dotés de propriétés exceptionnelles. Elles ne contiennent ni protéines, ni lipides, ni sucres, ni minéraux, ni vitamines. Pures, naturelles, simples,...Les huiles essentielles offre ce que les plantes ont de meilleur en valeur aromathérapeutiques



## Découverte des huiles essentielles N1 et N2

Le but du cours « Découverte des Huiles Essentielles » (HE) est d'apprendre à bien les utiliser.

Les participant(e)s étudieront toute une série d'HE (non dangereuses), en les sentant, en découvrant leur usage thérapeutique de base au niveau tant physique qu'émotionnel et psychique.

La Biochimie Aromatique sera découverte de manière attractive, afin de comprendre les bienfaits et les dangers des HE.

| COURS                | PERIODES           | PERIODES          |
|----------------------|--------------------|-------------------|
|                      | N1<br>120 périodes | N2<br>80 périodes |
| Déontologie          | 10                 | 10                |
| Anatomie-physiologie | 40                 | 10                |
| Aromatologie         | 70                 | 60                |



## Préparations à base d'huiles essentielles pour le bien-être

Pas organisée en 2019-2020

| INTITULES                                | PERIODES  |
|--|-----------|
| Approche technique, déontologie, hygiène | 20        |
| Applications pratiques                   | 20        |
| <b>Nombre de périodes année</b>          | <b>40</b> |

### PROGRAMME DES COURS

#### En approche technique, déontologie, hygiène

- de limiter l'utilisation des préparations à un usage exclusivement personnel afin d'améliorer son bien-être ;
- de respecter les règles élémentaires de désinfection des mains et du matériel ;
- de caractériser le système tégumentaire :
- de distinguer les ingrédients de base entrant dans les différentes préparations spécifiques aux soins de la peau : les cires, les tensioactifs, les émulsifiants, les conservateurs naturels, les huiles végétales, les beurres, les hydrolats
- de décrire les principes et limites d'utilisation de ces ingrédients de base.

#### En applications pratiques

d'associer adéquatement et en respectant les dosages les ingrédients de base aux huiles essentielles afin de réaliser : gels douche, soins des cheveux (shampooing, après-shampooing, masque, baume, soins antichute,...), soins spécifiques du visage (crèmes de jour, de nuit, contour des yeux, des lèvres, gommage, masque,...), soins du corps (gommage, lait et huile corporels, soins tenseurs,...), soins minceur, soins buccaux (eau buccale, hygiène,...), soins des mains et des pieds, soins spécifiques aux hommes (après-rasage, crème hydratante, ...), soins solaires (après-solaires, hydratation, réparateurs,...), roll-on (déodorant, parfum, antidouleur, antistress, anti-hématomes, anti-acné,...), sticks inhalateurs (anti-nausées, antistress,...), spray maison (désodorisants, « assainissants »).